

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи \_\_ *Дубина* И.В.Дубина

Меню на 27 марта 2023 года.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная «Дружба»	150/200	221/295
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Икра кабачковая	40/60	45/70
	Свекольник	150/200	149/201
	Каша пшеничная	120/150	130/180
	Биточек мясной	60/70	80/100
	Напиток из варенья	150/180	99/118
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Сок	180/200	65/83
	Вафли	30/40	110/140
ужин			
	Макароны с сыром	120/150	141/174
	Яйцо отварное	20/20	40/40
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого		1447/1780	1439/1867